

# Gastro-entérite



**AUX PARENTS :** Il y a actuellement quelques cas de gastro-entérite dans la classe de votre enfant.

## Qu'est-ce que c'est?

C'est une infection causée par un virus ou une bactérie qui provoque l'inflammation de la muqueuse gastrique (estomac) et intestinale.

Durée : moins de 7 jours

## Quels sont les symptômes?

- Nausées;
- Vomissements;
- Diarrhées;
- Douleurs et crampes abdominales;
- Fièvre légère;
- Fatigue et faiblesse;
- Changement de l'état général.

## Mode de transmission

- Par contact direct : avec les selles et/ou vomissements de la personne infectée;
- Par contact indirect : objets et/ou surfaces contaminés,
- Par des gouttelettes projetées : vomissements, toux, éternuements(jusqu'à 2 mètres);
- Par ingestion de nourriture ou d'eau contaminée.

## Comment prévenir la transmission?

- Renforcer les mesures d'hygiène dont **le lavage des mains**, surtout après avoir été en contact avec les selles ou les vomissements et avant les repas;
- Ne pas partager verres, ustensiles, serviettes, débarbouillettes ou autres, que la personne malade utilise;
- Aviser l'école et les milieux fréquentés par votre enfant;
- Désinfecter les toilettes, les surfaces et objets ayant été en contact avec la personne malade;
  - **Recette désinfectante maison :**  
1 partie d'eau de javel dans 9 parties d'eau :  
(ex :1 tasse d'eau de javel dans 9 tasses d'eau)
- Veuillez prendre note qu'il existe un vaccin contre la gastro-entérite pour les enfants de 2 mois à 7 mois. Pour plus d'information contacter votre CLSC local.

## Dois-je retirer mon enfant de l'école?

Retirer l'enfant malade, idéalement 48 heures après la disparition des symptômes (absence de diarrhées et vomissements) pour limiter la transmission aux autres et pour le confort de l'enfant.

## Quel est le traitement?

Pour tout autre  
renseignement ou,  
si vous avez des  
inquiétudes,  
contactez  
la ligne  
INFO-SANTÉ au 811

- Hydrater l'enfant avec une solution électrolytique vendue en pharmacie ou préparer une solution maison :
  - Recette de solution de réhydratation maison :
    - 360 ml de jus d'orange pur ou congelé non sucré sans pulpe (si jus congelé, reconstituer le jus avec de l'eau bouillie pendant 1 minute)
    - Ajouter 600 ml d'eau bouillie pendant 1 minute
    - 2,5 ml de sel (1/2 c. à thé)
  - Boire de 4 à 8 onces/heure et ne pas consommer pendant plus de 12 heures. Si pas d'amélioration consulter un médecin (la solution se conserve 24 heures au réfrigérateur).
  - Évitez les jus sucrés, les boissons gazeuses et les Gatorades.
  - Reprendre graduellement l'alimentation solide dans les 4 à 12 heures suivant la fin des vomissements, selon tolérance.

---

Infirmier clinicien

Téléphone

Date

**É**ducation-**P**romotion-**P**révention de la santé

Élaborée par Joanne Lachance, infirmière clinicienne et Carl Plourde, infirmier clinicien, CIUSSS du Saguenay-Lac-St-Jean (CLSC Jonquière) avec la collaboration de DSI-SM et PCI.

### RÉFÉRENCES

Prévention et contrôle des infections dans les milieux scolaires (Région de la Capitale nationale) – Mars 2011

Guide d'intervention sur les maladies infectieuses en milieu scolaire (région de la Montérégie) – août 2013

Prévention et contrôle des infections dans les services de garde à l'enfance – Novembre 2008

Protocole de contrôle des maladies contagieuses en milieu scolaire – Novembre 2003

Prévention et contrôle des maladies infectieuses en milieu scolaire – Juin 2009

Société canadienne de pédiatrie – Octobre 2008

Harmonisé avec les protocoles infirmiers d'Info-santé

Élaborée : Juillet 2015

À réviser : Juillet 2018

SAP : 300006985

Cat : MIC-INF, Santé scolaire