



École Polyvalente Arvida

Les salles d'entraînement

Vous désirez vous préparer à une activité sportive ou vous mettre en forme? L'École polyvalente Arvida met à la disposition de ses élèves et son personnel une salle de conditionnement physique nouvellement rafraîchie, une salle de pliométrie ainsi que sa salle de spinning.

D'une grande superficie, la salle de conditionnement physique a de nouveaux appareils de musculation. La grande variété d'appareils et d'accessoires à la fine pointe, dont une section d'haltérophilie, lui permet de satisfaire une clientèle diversifiée. Étudiants, personnel et athlètes s'y côtoient harmonieusement, offrant une expérience unique et enrichissante.

Venez rencontrer notre Kinésiologue, Olivier-Samuel Doré, il saura vous conseiller afin que votre programme d'entraînement soit efficace et sécuritaire.

La salle de conditionnement physique est ouverte tous les midis, de 11 h 45 à 13 h 00.

