

Votre enfant est victime de cyberintimidation

PHASE 1 : AIDEZ-LE À BIEN RÉAGIR!

Soyez calme et à l'écoute

DONNEZ-LUI CES CONSEILS DE BASE :

- ✓ Résister à l'envie de répondre
- ✓ Demander directement à la personne d'arrêter de l'intimider, de façon ferme
- ✓ Ne pas avoir l'air d'une victime. Avoir l'air sûr de soi
- ✓ Conserver une copie
- ✓ Tenter de minimiser les contacts virtuels avec les gens qui l'intimident

Soyez calme et à l'écoute. Encouragez-le à s'ouvrir à vous et à vous donner le plus d'informations possibles sur la situation.

DONNEZ-LUI CES CONSEILS DE BASE :

- ✓ **Ne pas avoir l'air d'une victime. Avoir l'air sûr de soi.**
- ✓ **Résister à l'envie de répondre** aux messages blessants qui lui sont envoyés.
- ✓ **Demander directement à la personne d'arrêter de l'intimider, de façon ferme.**
- ✓ **Conserver une copie** de tous les messages haineux ou blessants qui lui sont envoyés. Ils pourraient servir de preuves.
- ✓ **Tenter de minimiser les contacts virtuels avec les gens qui l'intimident.** Dès qu'il y a cyberintimidation, quitter les lieux virtuels ou fermer son téléphone cellulaire. S'il souhaite continuer à avoir accès à ces applications, il peut bloquer certains contacts.

Votre enfant a été témoin de cyberintimidation

POUR SA PROTECTION PERSONNELLE

- ✓ **Conseillez-lui d'ignorer l'agresseur**
- ✓ **Expliquez-lui que les intimidateurs ont besoin d'un public**
- ✓ **Encouragez-le à toujours refuser de transférer ou d'envoyer un message blessant pour quelqu'un**

Le fait d'être témoin d'un acte d'intimidation peut avoir des conséquences personnelles et sociales importantes chez votre enfant. Plusieurs jeunes n'osent pas dénoncer une situation dont ils ont été témoins par peur d'être victimes à leur tour ou de perdre des amis.

POUR SA PROTECTION PERSONNELLE

- **Conseillez-lui d'ignorer l'agresseur et d'éviter tout contact avec lui.**
- **Expliquez-lui que les intimidateurs ont besoin d'un public. Sans auditoire, ils ont moins de pouvoir.**
- **Encouragez-le à toujours refuser de transférer ou d'envoyer une image, une vidéo ou un message blessant pour quelqu'un.**